

**Акция**

До конца января в студии красоты **Prive** будет проходить акция «**Экспресс бьюти дни за 3999 р.**». По сути это комплексная программа, которая позволяет за 2 часа полностью привести себя в порядок. В программу входит: 30-минутный релакс-массаж тела на основе итальянских спа-кремов **Themaе**; маска, придающая коже эффект сияния + фитнес-массаж лица по технике **Maria Galland**. После вам освежат маникюр лаком от **Christina Fitzgerald** и сделают стильную укладку волос с помощью стайлинга от **Sebastian**. Бодрость в теле, сияющий цвет лица, свежий маникюр и укладка — что еще нужно для того, чтобы почувствовать себя самой красивой в новом году?
790 3890, 1-й Колобовский пер., 16, стр. 2

**Поднимаем брови, отжимаем щеки!**

Гимнастика для лица в салоне красоты City Chic Тренер по лицевой гимнастике Анастасия Бурдюг готовит в прямом смысле «спортивные лица». Если не заниматься мышцами лица, его контуры с возрастом начинают «плыть», щеки опадают вниз и растет второй подбородок. Гимнастика для лица все эти проблемы решает не хуже пластических операций. Занятия проходят по часу, на них вас научат, как правильно хмуриться и гримасничать, чтобы напря-

гались нужные мышцы, а не мимические морщины. Главное на уроке не смеяться, иначе упражнения не получатся! Они, кстати, хорошо запоминаются, и после пары занятий вы легко сможете их делать дома. Неделя лицевого фитнеса (2 раза в день по 8–12 минут) — и мешки под глазами заметно уменьшаются, даже если выпивать все это время в барах! Мастер-класс — **3000 р.** 782 1480, М. Сухаревская пл., 12, в ТЦ «Садовая галерея», 3-й этаж. citychic.ru

Пора заняться собой!

2 зимних месяца в подарок!



Срок действия предложения с 1 по 31 января. Информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.fizkult.ru

ФизКульт

Сеть фитнес-клубов

Москва • Санкт-Петербург • Саратов • Ростов-на-Дону • Энгельс

Москва
Единая справочная служба: (495) 232-50-50

Пятницкое шоссе, 29, к. 5 (495) 759-19-19
Варшавское шоссе, 122А (495) 232-50-00
ул. Д. Бедного, 4, корп. 2 (495) 221-73-73
ул. Мосфильмовская, 70 (495) 232-00-44

Результат